

Le salon
d'Alain

サロン・ダラン

Menus
de novembre
2024



Menu du mois
今月のメニュー

Fête du Beaujolais
ボジョレー解禁



Filet de porc rôti aux noix
豚ヒレのナッツロースト

Cake à la châtaigne
栗のパウンドケーキ



Menu santé
ヘルシーメニュー

Prévention du rhume
風邪予防

Les aliments fermentés comme les cornichons et les yaourts favorisent le travail des bonnes bactéries, activent les cellules auto-immunes et développent un corps résistant aux coups de froid.

発酵食品のコルニション、ヨーグルトが善玉菌の働きを促し、自己免疫細胞を活性化させ、風邪に強い身体を育てます。



Côtes de porc charcutière
豚のシャルキュテール

Gâteau au yaourt et au fromage
ヨーグルトとフロマージュのケーキ



DATES

・ 11月6日(水)10h30-13h30
Menu Santé

フランス語 A1レベル
フランス語 A2レベル
avec Yoriko

・ 11月9日(土)16h-19h
Menu du mois

ワインのフランス語
avec Yoriko

・ 11月22日(金)10h-13h
Menu du mois

フランス語 B1レベル
avec Yoriko