

Le salon
d'Alain

サロン・ダラン



Menus
d'octobre
2024



Menu du mois

今月のメニュー

Le goût de l'automne

秋の味覚



Potée d'automne
秋野菜のポテ



Chausson aux pommes
ショーソン・オ・ポム

Menu santé

ヘルシーメニュー

Faire face aux rigueurs de la saison

虚弱体質の改善

La citrouille est riche en vitamines et minéraux tels que le beta-carotène, le calcium, le fer et le potassium. Grâce à leurs vertus combinées, elle permet au corps de faire face aux rigueurs de la saison.

ビタミン類、β-カロチン、カルシウム、鉄分、カリウムなどビタミン、ミネラルが豊富な緑黄色野菜の代表の南瓜。これらの相乗効果で虚弱体質の改善に役立ちます。



Gratin de pain au potiron
et aux patates douces
南瓜とさつま芋のパングラタン



Flan au potiron
南瓜のプリン

DATES

・ 10月2日(水)10h30-13h30
Menu Santé

フランス語 A1レベル
フランス語 A2レベル
avec Yoriko

・ 10月12日(土)16h-19h
Menu du mois

ワインのフランス語
avec Yoriko

・ 10月25日(金)10h-13h
Menu du mois

フランス語 B1レベル
avec Yoriko