Le salon d'Alain

Menus de février 2024

er si





Cabillaud braisé au citron 鱈とレモンのブレゼ Boule de neige ブール・ド・ネージュ



Menu santé

Prévention contre la frilosité 冷え性防止

La vitamine P présente dans la peau des agrumes de saison renforce les vaisseaux capillaires et diminue l'infiltration des mauvaises bactéries dans les cellules.

今が旬の柑橘類の薄皮に含まれるビタミンPは、毛細血管を強くし、 細胞内に細菌を入りにくくする効果があります。



Épaule de porc rôtie à la sauce à la marmelade 豚肩ロースのロースト マーマレードソース Crêpes Suzette

à la farine de riz 米粉のクレープ・シュゼット



DATES

・<u>2月7日(水)10h30-13h30</u> Menu Santé

> フランス語 A1レベル フランス語 A2 レベル avec Christophe

・<u>2月10日(土)16h-19h</u> Menu du mois

> ワインのフランス語 avec Yoriko

・<u>2月23日(金・祝)10h-13h</u> Menu du mois

> フランス語 B1レベル avec Christophe



CULTURE INTERNATIONAL CLUB

03-5758-3875

cic@culture-francaise-tokyo.co.jp

3-10-16 Noge, Setagaya, Tokyo

www.culture-francaise-tokyo.co.jp