

Le salon
d'Alain

サロン・ダラン



Menus
d'octobre
2023



Menu du mois

今月のメニュー

Halloween

ハロウィン



Quiche au potiron

南瓜のキッシュ

Sablés d'Halloween

ハロウィンサブレ



Menu santé

ヘルシーメニュー

Amélioration de la constitution

体質改善

La L-carnitine de l'agneau est bonne pour se lier aux cellules adipeuses, où la combustion des graisses commence. De plus, le yaourt permet à la flore intestinale de se remettre après de mauvaises habitudes alimentaires.

仔羊のL-カルニチンが脂肪細胞と結合することにより、脂肪燃焼促進が期待出来ます。また、ヨーグルトの善玉菌で食生活の乱れを改善しましょう。



**Tajine d'agneau
aux pruneaux**
仔羊とプルーンのタジン

Soufflé au yaourt
スフレヨーグルト



DATES

・ 10月4日(水)10h30-13h30 Menu Santé
・ 10月14日(土)15h15-18h15 Menu du mois
・ 10月27日(金)10h-13h Menu du mois

フランス語 A1レベル
フランス語 A2レベル
avec Christophe

ワインのフランス語
avec Yoriko

フランス語 B1レベル
avec Christophe