

Le salon
d'Alain

サロン・ダラン
🇫🇷

Menus
d'août
2023



Menu du mois
今月のメニュー

Fête d'été de la mirabelle
夏のミラベル祭り



**Filet mignon de porc aux
pruneaux**
豚ヒレ肉のプルーン煮込み



Gâteau aux pruneaux
スモモのケーキ

Menu santé
ヘルシーメニュー

Se protéger des rayons ultraviolets en été
夏の紫外線対策

Le vinaigre balsamique contient du polyphénol antioxydant. La vitamine C contenue dans le citron et la mangue prévient la formation des taches brunes et stimule son atténuation.

バルサミコ酢には抗酸化作用のあるポリフェノールが含まれます。さらにレモンとマンゴーのビタミンCでシミ予防と改善を促します。



**Cuisse de poulet mijotée au
vinaigre balsamique**

鶏もも肉のバルサミコ酢煮込み

Granité au citron et à la mangue
レモンとマンゴーのグラニテ



DATES

・ 8月16日(水)10h30-13h30 Menu Santé
・ 8月27日(日)15h15-18h15 Menu du mois
・ 8月25日(金)10h-13h Menu du mois

フランス語 A1レベル
フランス語 A2レベル
avec Christophe

ワインのフランス語
avec Yoriko

フランス語 B1レベル
avec Christophe

CIC
CULTURE
INTERNATIONAL
CLUB

03-5758-3875

3-10-16 Noge, Setagaya, Tokyo

cic@culture-francaise-tokyo.co.jp

www.culture-francaise-tokyo.co.jp