

Le salon  
d'Alain

サロン・ダラン



Menus  
de mai  
2023



**Menu du mois** *Retour des beaux jours*

今月のメニュー

初夏の楽しみ

**Mousseline de jambon et d'asperges**

アスパラと生ハムの

ムースリヌ



**Parfait au fromage et aux  
framboises**

フランボワーズとフロマージュの  
パフェ



**Menu santé**

ヘルシーメニュー

**Manger et rester léger**

胃もたれ改善

キャベツのビタミンCとおなかにやさしい食物繊維が豊富なキャベツとりんごで  
食べ過ぎで疲れた胃の負担を抑えます。

La vitamine C contenue dans le chou est bénéfique pour l'estomac. Les fibres  
alimentaires du chou et de la pomme permettent une bonne digestion et éliminent  
les sensations de lourdeur après le repas.



**Chou farci**

シュー・ファルシ

**Crumble aux pommes**

りんごのクランブル



**DATES**

・ 5月17日(水)10h30-13h30

Menu Santé

フランス語 A1レベル

フランス語 A2 レベル

avec Christophe

・ 5月28日(土)15h15-18h15

Menu du mois

ワインのフランス語

avec Yoriko

・ 5月26日(金)10h-13h

Menu du mois

フランス語 B1レベル

avec Christophe

**CULTURE  
INTERNATIONAL  
CLUB**

03-5758-3875

cic@culture-francaise-tokyo.co.jp

3-10-16 Noge, Setagaya, Tokyo

www.culture-francaise-tokyo.co.jp