

Le salon  
d'Alain

サロン・ダラン

# Menus d'avril 2023



## Menu du mois

今月のメニュー



## <Poisson d'avril>

4月の魚



### Gratin dauphinois au maquereau espagnol

鯖のドフィノア

### Tarte aux fruits poisson d'avril

4月の魚:フルーツタルト



## Menu santé

ヘルシーメニュー

## Agneau de Pâques

パック (イースター) 復活祭 の仔羊

Booster votre santé avec un menu à base d'agneau. Sa viande est hypocalorique et riche en carnitine, ce qui aide à brûler les graisses et à mincir.  
羊に因んだメニューで健康効果を高めましょう。低カロリーの羊の赤身肉は、脂肪燃焼を助けるカルニチンが豊富でダイエットに効果的。



### Côtelettes d'agneau panées

ラムチョップの香草パン粉焼き

### Agneau Pascal

アニョーパスカル 苺ソース



## DATES

- ・4月5日(水)10h30-13h30  
Menu Santé  
フランス語 A1レベル  
avec Chloé  
フランス語 A2レベル  
avec Christophe
- ・4月8日(土)15h15-18h15  
Menu du mois  
ワインのフランス語  
avec Yoriko
- ・4月28日(金)10h-13h  
Menu du mois  
フランス語 B1レベル  
avec Christophe

F.TGV

F.TGVの授業では、週替わりで  
下記のお食事をフランス語授業と  
ともに楽しみ下さい。

du 5 au 9 avril	menu du mois 今月のメニュー
du 12 au 16 avril	menu santé ヘルシーメニュー
du 19 au 23 avril	鶏肉ロースト / ブルーベリーのカトルカール Poulet rôti / Quatre-quarts aux myrtilles
du 26 au 30 avril	豚肉のシャルキュテール / チェリーケーキ Côtes de porc charcutières / Gâteau aux cerises