

Le salon  
d'Alain

サロン・ダラン

# Menus de février 2023



## Menu du mois

今月のメニュー



## Carnaval français フランスのカーニバル

### Cassoulet d'agneau

仔羊のカスレ

### Oreillettes

オレイエット



## Menu santé

ヘルシーメニュー

### Prévention de la sécheresse hivernale 冬の乾燥予防

La vitamine C contenue dans le citron prévient la peau sèche, les démangeaisons, l'apparition de boutons et renforce les effets du collagène.

レモンに含まれるビタミンCが、冬の乾燥から肌を守り、かゆみや湿疹を予防するコラーゲンの働きをサポートします。



### Poulet mijoté au citron

鶏のレモン煮込み

### Petit gâteau au citron

レモンのプチケーキ



## DATES

- 2月1日(水)10h30-13h30  
Menu Santé  
フランス語 A1レベル  
avec Chloé  
フランス語 A2レベル  
avec Christophe
- 2月24日(金)10h-13h  
Menu du mois  
フランス語 B1レベル  
avec Chloé
- 2月26日(日)15h15-18h15  
Menu du mois  
ワインのフランス語  
avec Yoriko

F.TGV

F.TGVの授業では、週替わりで下記のお食事をフランス語授業とともにお楽しみ下さい。

du 1 au 5 fév.	menu du mois 今月のメニュー
du 8 au 12 fév.	menu santé ヘルシーメニュー
du 15 au 19 fév.	Fricassé de saumon / Terrine de chocolat 鮭のフリカッセ / チョコレートテリーヌ
du 22 au 26 fév.	Porc à la basquaise / Pain d'épices 豚肉のバスク風煮込み / パン・デピス