

Le salon
d'Alain

サロン・ダラン

Menus de novembre 2022



Menu du mois

今月のメニュー



Fête du Beaujolais ボジョレー解禁



Gratin de porc et pommes de terre

豚肉とじゃが芋の重ね焼き

Tourteau fromagé

トゥルトー・フロマージュ



Menu santé Conservez une belle peau grâce au collagène et à la vitamine C

ヘルシーメニュー

Le collagène, une protéine qui forme les couches profondes de la peau, est abondant autour de la viande et des os des ailes de poulet. Il est plus facile à absorber lorsqu'il est pris avec de la vitamine C comme celle contenue dans le pamplemousse.

皮膚の深層部を構成するタンパク質のコラーゲンは、手羽先の肉と骨のまわりに多く含まれます。グレープフルーツのビタミンcと一緒に取ることで吸収されやすくなります。



Ailes de poulet mijotées au vin blanc

手羽先の白ワイン煮込み

Gâteau à l'orange et aux amandes

オレンジとアーモンドのケーキ



F.TGV

F.TGVの授業では、週替わりで
下記のお食事をフランス語授業と
ともにお楽しみ下さい。

du 2 au 6 novembre	menu du mois 今月のメニュー
du 9 au 13 novembre	menu santé ヘルシーメニュー
du 16 au 20 novembre	Potage au poulet et aux lentilles / Gâteau aux raisins 鶏とレンズ豆のポタージュ / ぶどうのケーキ
du 23 au 27 novembre	Espadon pané / Clafoutis aux poires カジキマグロのパネ / 洋梨クラフティ

DATES

- 11月2日(水)10h30-13h30
Menu Santé
フランス語 A1レベル
フランス語 A2レベル
avec Christophe
- 11月25日(金)10h-13h
Menu du mois
フランス語 B1レベル
avec Chloé
- 11月12日(土)15h15-18h15
Menu du mois
ワインのフランス語
avec Yoriko