

Le salon
d'Alain

サロン・ダラン

Menus de septembre 2022



Menu du mois

今月のメニュー



Goût d'automne

秋の味覚

Cordon bleu au poulet

鶏のコルドンブルー

Tarte tatin

タルトタタン



Menu santé

ヘルシーメニュー

Faites le plein de fer grâce aux pruneaux

プルーンで鉄分補給

Les pruneaux séchés sont particulièrement nutritifs et efficaces pour la supplémentation en fer. Une insuffisance de fer peut provoquer des symptômes tels qu'un manque de concentration, des maux de tête et une perte d'appétit.

乾燥プルーンは特に栄養価が高く、鉄分補給に効果的です。鉄分が不足すると集中力の低下、頭痛、食欲不振などの症状が現れることがあります。



Roulé de porc aux pruneaux

プルーンの豚巻き

Far breton

ファー・ブルトン



DATES

F.TGV

F.TGVの授業では、週替わりで下記のお食事をフランス語授業とともに楽しみ下さい。

du 7 au 11 septembre	menu du mois 今月のメニュー
du 14 au 18 septembre	menu santé ヘルシーメニュー
du 21 au 25 septembre	Fricassée au saumon et au chou-fleur 鮭とカリフラワーのフリカッセ / Chausson aux pommes ショーソン・オ・ポム
du 28 septembre au 2 octobre	Filet de porc sauté 豚ヒレソテー / Gâteau au chocolat ガトーショコラ

・ 9月7日(水)10h30-13h30

Menu Santé

フランス語 A1レベル

フランス語 A2レベル

avec Christophe

・ 9月30日(金)10h-13h

Menu du mois

フランス語 B1レベル

avec Chloé

・ 9月10日(土)15h15-18h15

Menu du mois

ワインのフランス語

avec Yoriko



CULTURE
INTERNATIONAL
CLUB

03-5758-3875

3-10-16 Noge, Setagaya, Tokyo

cic@culture-francaise-tokyo.co.jp

www.culture-francaise-tokyo.co.jp