

Le salon
d'Alain

サロン・ダラン

Menus de juillet 2022



Menu du mois

今月のメニュー



Fête de la mirabelle en Lorraine

ロレーヌ地方の

ミラベルのお祭り



Rillettes de porc

豚肉のリエット

Tarte aux mirabelles

ミラベルタルト



Menu santé

ヘルシーメニュー

Équilibrer les niveaux de cholestérol

コレステロール値のバランスを整える

レンズ豆の豊富な繊維や柑橘類の薄皮に含まれる天然ビタミン成分がコレステロール値のバランスを整え、健康維持に役立ちます。
Les lentilles riches en fibres, ainsi que la peau d'agrumes sont riches en vitamines naturelles qui équilibrent le taux de cholestérol et aident à maintenir une bonne santé.



**Filet de porc rôti
aux lentilles mijotées**

豚ヒレ肉のローストと
レンズ豆の煮込み



Pain de Gênes à l'orange

オレンジのパンドジェーヌ

F.TGV

F.TGVの授業では、週替わりで下記のお食事をフランス語授業とともにお楽しみ下さい。

du au 29 juin au 3 juillet	menu du mois 今月のメニュー
du 6 au 10 juillet	menu santé ヘルシーメニュー
du 13 au 17 juillet	鶏肉ロースト / マンゴーのカトルカール Poulet rôti / Quatre-quarts à la mangue
du 20 au 24 juillet	ムサカ / バナナプディング moussaka/ Pudding à la banane

DATES

- ・ 7月6日(水)10h30-13h30
Menu Santé
フランス語 A1レベル
フランス語 A2レベル
avec Christophe
- ・ 7月9日(土)15h15-18h15
Menu du mois
ワインのフランス語
avec Yoriko
- ・ 7月22日(金)10h-13h
Menu du mois
フランス語 B1レベル
avec Chloé



CULTURE
INTERNATIONAL
CLUB

03-5758-3875

cic@culture-francaise-tokyo.co.jp

3-10-16 Noge, Setagaya, Tokyo

www.culture-francaise-tokyo.co.jp