

Le salon d'Alain

サロン・ダラン

Menu du mois



Menu santé ヘルシーメニュー



F.TGV

du 7 au 11 avril	menu du mois 今月のメニュー
du 14 au 17 avril	menu santé ヘルシーメニュー
du 21 au 25 avril	ブランケット・プレ/ヨーグルトケーキ Blanquette de poulet / Gâteau au yaourt
du 28 avril au 2 mai	豚肉のオレンジソース/サヴァラン Sauté de porc sauce à l'orange / Savarin

Menus D'avril 2021

Agneau de Pâques パック(復活際)の羊



Couscous à l'agneau

仔羊のクスクス

Agneau Pascal

アニョー・パスカル



Prévenir le vieillissement grâce aux fermentations naturelles

天然酵母

鮭身、桜エビの赤色を作るアスタキサンチン酵母には、抗酸化作用があり、老化防止に効果的！

La couleur rose du saumon et des crevettes est due à l'astaxanthine, le ferment qui favorise l'effet anti-oxydation et la fonction contre le vieillissement.

Fricassée au saumon et au chou-fleur

鮭とカリフラワーのフリカッセ

Gâteau aux pommes et aux noix

りんごとくるみのケーキ

F.TGVの授業では、週替わりで下記のお食事をフランス語授業とともににお楽しみ下さい。

DATES

- 4月7日(水)10h30-13h30
Menu Santé
フランス語 初心者1レベル
with Christophe
- 4月9日(金)10h-13h
Menu du mois
フランス語 A2 レベル
with Christophe
- 4月10日(土)15:15h-18:15h
Menu du mois
ワインのフランス語
with Yoriko
- 4月21日(水)11h-14h
Menu du mois
フランス語 A1-A2レベル
with Christophe
- 4月23日(金)10h-13h
Menu du mois
フランス語 B1レベル
with Christophe



CULTURE
INTERNATIONAL
CLUB

03-5758-3875

3-10-16 Noge, Setagaya, Tokyo

cic@culture-francaise-tokyo.co.jp

www.culture-francaise-tokyo.co.jp