Le salon d'Alain
サロン・ダラン

Menus d'octobre 2020

Menu du mois
今月のメニュー

Halloween
ハロウィン

Blanquette de poulet au potiron
鶏と南瓜のブランケット

Tarte au potiron
南瓜のタルト

Menu santé
ヘルシーメニュー

Récupération de la fatigue
疲労回復

Débarrassons-nous de la fatigue en prenant l'aliment qui contient le plus d'Imidozole dipeptide ; nutriment qui vous permet de récupérer de la fatigue.

疲労回復物質のイミダゾールジペプチドを
最も多く含むカジキマグロを摂取して、
秋の疲れを吹き飛ばしましょう

Bouillabaisse à l'espadon et aux asperges
カジキマグロとアスパラのブィヤベース

Chausson aux pommes
ショーソン・オ・ポム

Menu italien
イタリア料理

Pasta grattata al verdure
野菜のグラッタータ（ミネストラ）

Composta di melone
メロンコンポート

F.TGV

F.TGVの授業では、週替わりで下記のお食事を
フランス語授業とともにお楽しみ下さい。

du 7 au 11 oct.	menu du mois 今月のメニュー
du 14au 18 oct.	menu santé ヘルシーメニュー
du 21 au 25 oct.	豚ヒレソテー / リンゴケーキ Filet de porc sauté / Gâteau aux pommes
du 28 au 1 nov.	サーモングリル / 南瓜のチーズケーキ Saumon grillé /Gâteau au fromage et au potiron

DATES

- 10月7日(水) 10h30-13h30
  Menu Santé
  フランス語 A1レベル
  avec Christophe
- 10月9日(金) 10h-13h
  Menu du mois
  フランス語 A2 レベル
  フランス語 初心者A1レベル
  avec Valéry
- 10月10日(土)15:15h-18:15h
  Menu du mois
  ワインのフランス語
  avec Yoriko
- 10月21日(水) 11h-14h
  Menu du mois
  フランス語 A1-A2レベル
  avec Christophe
- 10月23日(金) 10h-13h
  Menu du mois
  フランス語 B1レベル
  avec Valéry
- 10月16日(金) 10h-13h
  Menu italien
  イタリア語 初心者
  avec Margherita

CULTURE INTERNATIONAL CLUB
03-5758-3875
3-10-16 Noge, Setagaya, Tokyo
cic@culture-francaise-tokyo.co.jp
www.culture-francaise-tokyo.co.jp