

Le salon d'Alain

サロン・ダラン



Menus d'août 2018



Menu du mois 今月のメニュー



Bretagne

ブルターニュ

**Flan de saumon
à la Normande**
サーモンフラン ノルマンディ風

Galettes bretonnes
ガレット・ブルトンヌ



Menu santé ヘルシーメニュー



Améliorer le transit intestinal

腸の活性化「腸活」

Porc au yaourt
豚のヨーグルト煮込み

ヨーグルトの乳酸菌は加熱により死滅しますが、整腸作用は失われることはありません。ブルーベリーの食物繊維とともに腸内環境を整えます。Bien que les bactéries lactiques contenues dans le yaourt meurent lors de la cuisson, leur capacité à équilibrer la flore intestinale demeure. Associée aux fibres alimentaires dans les myrtilles, le transit intestinal est amélioré.

Bavarois aux myrtilles
ブルーベリー・ババロア

DATES

• 8月29日(水) 10h30-13h30
Menu Santé

フランス語 A1レベル
avec Christophe

フランス語 B1レベル
avec Valéry

• 8月31日(金) 10h-13h

Menu du mois
フランス語 A2 レベル
avec Valéry

• 8月17日(金) 18h15-21h15

Menu du mois
ワインのフランス語
avec Yoriko

• 8月15日(水) 11h-14h

Menu du mois
フランス語 A1-A2レベル
avec Christophe

• 8月17日(金) 10h-13h

Salon italien
イタリア語 初心者
avec Eleonora

F.TGVの授業では、週替わりで下記のお食事をフランス語授業とともにお楽しみ下さい。

du 1er au 5 août :	リゾーニのトマトスープ / バナナクランブル
du 15 au 19 août :	menu du mois 今月のメニュー
du 22 au 26 août :	menu santé ヘルシーメニュー

F.TGV