

Le salon d'Alain

サロン・ダラン



Menus de juillet 2018



Menu du mois 今月のメニュー



Menu santé ヘルシーメニュー



Menu d'été

夏のメニュー

Quiche aux champignons
et médaillon de poulet et son
chou-fleur croquant

キノコのキッシュとチキンサラダ

Florentin
フロランタン



Régime d'été

夏のダイエット

Maquereau à la mode de
Quimper

鯖のカンペール風

動物性食品鯖のEPA, DHAが血中コレステロールや中性脂肪の低下に役立ちます。デザートにカロリー、脂質の低い柑橘類と消化を助けるアニスの効果で夏バテ防止に

Les oméga-3 que contient le maquereau réduisent le taux de cholestérol dans le sang ainsi que celui de la graisse neutre. Au dessert, la composition des agrumes qui sont pauvres en calories et en gras, et de l'anis qui favorise la digestion, permet de prévenir la fatigue entraînée par la chaleur de l'été.

Gelée d'agrumes
シトラスジュレ

F.TGVの授業では、週替わりで下記のお食事をフランス語授業とともにお楽しみ下さい。

DATES

- 7月4日(水) 10h30-13h30
Menu Santé
フランス語 A1レベル
avec Christophe
- 7月13日(金) 10h-13h
Menu du mois
フランス語 A2 レベル
avec Valéry
- 7月11日(水)
18h15-21h15
Menu du mois
ワインのフランス語
avec Yoriko
- 7月18日(水) 11h-14h
Menu du mois
フランス語 A1-A2レベル
avec Christophe
- 7月20日(金) 10h-13h
Salon italien
イタリア語 初心者
avec Eleonora

F.TGV

du 4 au 8 juillet :	menu du mois 今月のメニュー
du 11 au 15 juillet :	menu santé ヘルシーメニュー
du 18 au 22 juillet :	鶏のバルサミコ煮 / チェリー・セミフレッド
du 25 au 29 juillet :	豚のロースト / リゴドン