

# Le salon d'Alain

サロン・ダラン



## Menus de juin 2018



### Menu du mois 今月のメニュー



### Provence

プロヴァンス

Anchoïde  
アンショワード

Nougat glacé  
ヌガー・グラッセ



### Menu santé ヘルシーメニュー



### Renforcement du système sanguin grâce au fer

血管疾患予防に鉄分供給

### Potage au poulet et aux lentilles 鶏とレンズ豆のポタージュ

動物性食品（鶏肉）と植物性食品（なつめ、レンズ豆）に含まれる鉄分と、チェリーに含まれるビタミンCを同時に摂ることで吸収を高めます。

Grâce au fer que contient le poulet, les jujubes et les lentilles, ainsi que la vitamine C dans les cerises qu'on mange en même temps, le corps absorbe mieux ces deux nutriments.



### Clafoutis aux cerises et aux jujubes

チェリーとなつめのクラフティ

F.TGVの授業では、週替わりで下記のお食事をフランス語授業とともにお楽しみ下さい。

### DATES

・6月6日(水) 10h30-13h30  
Menu Santé

フランス語 A1レベル  
avec Christophe

・6月8日(金) 10h-13h

Menu du mois  
フランス語 A2 レベル

avec Valéry

・6月30(土) 15h15-18h15

Menu du mois  
ワインのフランス語  
avec Yoriko

・6月20日(水) 11h-14h

Menu du mois  
フランス語 A1-A2レベル

avec Christophe

・6月22日(金) 10h-13h

Menu du mois  
フランス語 B1 レベル

avec Valéry

・6月15日(金) 10h-13h

Salon italien  
イタリア語 初心者  
avec Eleonora

F.TGV

du 6 au 10 juin :	menu du mois 今月のメニュー
du 13 au 17 juin :	menu santé ヘルシーメニュー
du 20 au 24 juin :	サーモングリルとグリヴィー / バナナクランブル
du 27 au 1 juin :	豚のヨーグルト煮込み / クグロフコーヒー風味