

Le salon d'Alain

サロン・ダラン



Menus de mai 2018



Menu du mois 今月のメニュー



Pentecôte パントコート (精霊降臨祭)

Hachis Parmentier
アシ・パルマンティエ

Colombier provençale
de Pentecôte
コロンビエ



Menu santé ヘルシーメニュー

Le potassium réduit le niveau
de sodium et prévient ainsi
l'hypertension et la rétention d'eau

DATES



塩分排出 むくみ防止にカリウム摂取

ミネラルの中でもカリウムが豊富なターメリックや、バナナでカリウム不足を解消
Grâce à la richesse en potassium du curcuma et de la banane, lutez contre les carences en minéraux.



Tajine de poulet au curcuma
チキンタジン・ターメリック

Gâteau aux bananes
バナナケーキ

・ 5月23日(水) 10h30-13h30
Menu Santé

フランス語 A1レベル
avec Christophe

・ 5月11日(金) 10h-13h
Menu du mois

フランス語 A2 レベル
avec Valéry

・ 5月30日
(水) 18h15-21h15

Menu du mois
ワインのフランス語
avec Yoriko

・ 5月16日(水) 11h-14h
Menu du mois

フランス語 A1-A2レベル
avec Christophe

・ 5月25日(金) 10h-13h
Menu du mois

フランス語 B1 レベル
avec Valéry

・ 5月18日(金) 10h-13h
Salon italien

イタリア語 初心者
avec Eleonora

F.TGV

F.TGVの授業では、週替わりで下記のお食事を
フランス語授業とともにお楽しみ下さい。

du 9 au 13 mai :	menu du mois 今月のメニュー
du 16 au 20 mai :	menu santé ヘルシーメニュー
du 23 au 27 mai :	豚肉のポットロースト / チェリーとなつめのクラフティ
du 30 mai au 3 juin :	クルジェット・グラタン / ガトー・サヴォワ