

# Le salon d'Alain

サロン・ダラン



## Menus d'avril 2018



### Menu du mois 今月のメニュー



### Pâques

テーマ：復活祭

Agneau façon berger  
仔羊の羊飼い風煮込み

Agneau pascal  
アニョー・パスカル



### Menu santé

ヘルシーメニュー



### Stimuler le cerveau, améliorer la mémoire

テーマ：脳を活性化させ、記憶力アップ

### Œuf meurette

ウフ・ムーレット

イースターにちなんで完全栄養食品の「卵」を使った2つのメニュー。良質なタンパク質、ビタミン、ミネラルのバランスが優秀。Comme c'est la saison du Pâques, nous vous proposons deux recettes en utilisant l'œuf qui est un aliment complet. L'œuf est riche en protéin de bonne qualité, en Vitamines et en minéraux. On y trouve l'équilibre parfait de ces trois éléments.

### Gâteau aux fraises

苺のケーキ



### DATES

・4月4日(水) 10h30-13h30  
Menu Santé

フランス語 A1レベル  
avec Christophe

・4月13日(金) 10h-13h

Menu du mois  
フランス語 A2 レベル  
avec Valéry

・4月25日(水) 18h15-21h15

Menu du mois  
ワインのフランス語  
avec Yoriko

・4月18日(水) 11h-14h

Menu du mois  
フランス語 A1-A2レベル  
avec Christophe

・4月27日(金) 10h-13h

Menu du mois  
フランス語 B1 レベル  
avec Valéry

・4月20日(金) 10h-13h

Salon italien  
イタリア語 初心者  
avec Martin

F.TGV

F.TGVの授業では、週替わりで下記のお食事をフランス語授業とともにお楽しみ下さい。

du 4 au 8 avril :	menu du mois 今月のメニュー
du 11 au 15 avril:	menu santé ヘルシーメニュー
du 18 au 22 avril:	リヨン (Rillons) 豚バラのコンフィ /ヌガー・グラッセ
du 25 au 29 avril:	鱈とジャガ芋のスープ/プティ・ポ・ド・クレーム